

## INFORMACE PRO NOVÁČKY V ATLETICE

Termíny tréninků do 1. 11. 2019

- tréninky: **pondělí od 16:45-18:15 a pátek od 16:45-18:15, středa (pouze vybraní svěřenci – tréninky zaměřené více na techniku – budou osloveni) od 16:45-18:15**
- sraz na **malé tribuně venku na stadionu**
- trenéři: Veronika Peterková (po+st), Rostislav Stříteský (po+st+pá)

Termíny tréninků od 4. 11. 2019

- **termíny tréninků Vám sdělíme e-mailem – střídání haly Šapito a tělocvičny na OA**
- trenéři: Veronika Peterková (po+st), Rostislav Stříteský (po+st+pá)

S sebou:

sportovní oblečení (více lehčích vrstev), pití, sportovní obuv (do tělocvičny – kraťasy, tepláky, triko, mikinu, sportovní obuv, pití)

Pokud není trénink zrušen e-mailem/SMS, tak se vždy koná – i v případě deštivého/chladného počasí.

Po 2-3 trénincích donesete vyplněnou přihlášku do atletiky – viz <http://www.atletikasvitavy.cz/Dokumenty-ke-stazeni.html>

Atletické příspěvky:

- půlroční (do konce r. 2019): **650 Kč**
- roční (od ledna do prosince 2019): **1300 Kč** (300 Kč členský a 1000 Kč oddílový příspěvek)
- pokud jste členy jiného sportovního oddílu v rámci Tělovýchovné jednoty, tak členský příspěvek 300 Kč neplatíte
- **příspěvky je možné platit přímo na účet: 1442736028/3030; VS:001; do poznámky pro příjemce je třeba uvést jméno za koho je hrazeno a jeho rok narození. V případě že jste příspěvek pro TJ již hradili v jiném oddílu, uveďte do poznámky, v kterém.**
- donést **posouzení zdravotní způsobilosti** (vyplnit výkonnostní sport - vstupní prohlídka) – viz formulář na <http://www.atletikasvitavy.cz/Dokumenty-ke-stazeni.html>

Pokud dítě zaplatí členské příspěvky do TJ u jiného oddílu (např. u fotbalu), bude to také uvedeno v poznámce (př: platba 1000 Kč, do poznámky: Jan Novák 2005, fotbal)

V zimě a na jaře se děti účastní závodů, o prázdninách jezdíme na vícedenní soustředění (cena okolo 2500 Kč).

Každý, kdo pravidelně navštěvuje tréninky a má zaplacené příspěvky na celý rok, dostane atletické tričko zdarma.

Kontakty na trenéry:

**Veronika Peterková – 736461877**

**Rostislav Stříteský – 775395595**

Pravidelné novinky jsou na: [www.atletikasvitavy.cz](http://www.atletikasvitavy.cz), popř. <https://www.facebook.com/AtletikaSvitavy>

## INFORMACE PRO NOVÁČKY V ATLETICE

Termíny tréninků do 1. 11. 2019

- tréninky: **pondělí od 16:45-18:15 a pátek od 16:30-18:00, středa (pouze vybraní svěřenci – tréninky zaměřené více na techniku – budou osloveni) od 16:45-18:15**
- sraz na **malé tribuně venku na stadionu**
- trenéři: Veronika Peterková (po+st), Rostislav Stříteský (po+st+pá)

Termíny tréninků od 4. 11. 2019

- **termíny tréninků Vám sdělíme e-mailem – střídání haly Šapito a tělocvičny na OA**
- trenéři: Veronika Peterková (po+st), Rostislav Stříteský (po+st+pá)

S sebou:

sportovní oblečení (více lehčích vrstev), pití, sportovní obuv (do tělocvičny – kraťasy, tepláky, triko, mikinu, sportovní obuv, pití)

Pokud není trénink zrušen e-mailem/SMS, tak se vždy koná – i v případě deštivého/chladného počasí.

Po 2-3 trénincích donesete vyplněnou přihlášku do atletiky – viz <http://www.atletikasvitavy.cz/Dokumenty-ke-stazeni.html>

Atletické příspěvky:

- půlroční (do konce r. 2019): **650 Kč**
- roční (od ledna do prosince 2019): **1300 Kč** (300 Kč členský a 1000 Kč oddílový příspěvek)
- pokud jste členy jiného sportovního oddílu v rámci Tělovýchovné jednoty, tak členský příspěvek 300 Kč neplatíte
- **příspěvky je možné platit přímo na účet: 1442736028/3030; VS:001; do poznámky pro příjemce je třeba uvést jméno za koho je hrazeno a jeho rok narození. V případě že jste příspěvek pro TJ již hradili v jiném oddílu, uveďte do poznámky, v kterém.**
- donést **posouzení zdravotní způsobilosti** (vyplnit výkonnostní sport - vstupní prohlídka) – viz formulář na <http://www.atletikasvitavy.cz/Dokumenty-ke-stazeni.html>

Pokud dítě zaplatí členské příspěvky do TJ u jiného oddílu (např. u fotbalu), bude to také uvedeno v poznámce (př: platba 1000 Kč, do poznámky: Jan Novák 2005, fotbal)

V zimě a na jaře se děti účastní závodů, o prázdninách jezdíme na vícedenní soustředění (cena okolo 2500 Kč).

Každý, kdo pravidelně navštěvuje tréninky a má zaplacené příspěvky na celý rok, dostane atletické tričko zdarma.

Kontakty na trenéry:

**Veronika Peterková – 736461877**

**Rostislav Stříteský – 775395595**

Pravidelné novinky jsou na: [www.atletikasvitavy.cz](http://www.atletikasvitavy.cz), popř. <https://www.facebook.com/AtletikaSvitavy>