

# SVITAVSKÁ DESÍTKA – součást ISCAREX CUPu 2018

## běh na 10 km je současně KP jednotlivců OPEN v silničním běhu

- Pořadatel:** TJ Svitavy, oddíl atletiky
- Datum:** sobota 31. 3. 2018
- Místo:** Svitavský stadion, U stadionu 17, 568 02 Svitavy
- Ředitel závodu:** Ing. Rostislav STRÍTESKÝ, svitavskadesitka@seznam.cz, 775 395 595
- Přihlášky:** emailem do 30. 3. 2018 do 18:00 na [svitavskadesitka@seznam.cz](mailto:svitavskadesitka@seznam.cz)
- Prezentace:** 31. 3. 2018 do 9:30 v tribuně stadionu případně telefonicky na výše uvedené číslo.
- Popis tratě:** silniční běh na in-line okruhu Svitavského stadionu a cyklostezce do Vendolí a zpět.
- Trasa 10 km:** Start na ovále, dvě kola po tartanové dráze, výběh na inline dráhu vedoucí v areálu stadionu, po kole a půl po inline dráze se vybíhá na cyklostezku vedoucí do Vendolí. U Vendolí je obrat a běží se stejnou cestou zpět ke stadionu. Po náběhu na inline dráhu se běží jedno kolo v protisměru a pak se již nabíhá zpět na ovál, kde se dobíhá 250 m do cíle.
- Vizualizace tratě:**  
10 km: [Youtube](#)  
5 km: [Youtube](#)  
600, 900, 1200 m: [Youtube](#)

Kategorie	Věk	ročník	trať
Nejmladší žáci / žákyně I	8 – 9	2010 - 2009	600 m
Nejmladší žáci / žákyně II	10 – 11	2008 - 2007	600 m
Mladší žáci / žákyně	12 – 13	2006 - 2005	900 m
Starší žáci / žákyně	14 – 15	2004 - 2003	1 200 m
Dorostenci / Dorostenky	16 – 17	2002 - 2001	5 000 m
Junioři / Juniorky	18 – 19	2000 - 1999	10 000 m
Muži A	20-39	1998 - 1979	10 000 m
Muži B	40-49	1978 - 1969	10 000 m
Muži C	50-59	1968 - 1959	10 000 m
Muži D	60-69	1958 - 1949	10 000 m
Muži E	70 let a starší	1948 a starší	5 000 m
Ženy A	20-34	1998 - 1984	10 000 m
Ženy B	35-44	1983 - 1974	10 000 m
Ženy C	45-54	1973 - 1964	10 000 m
Ženy D	55 let a starší	1963 a starší	5 000 m
Hobby	Všichni		5 000 m

**Startovné:** běhy na 10 km a 5 km 100 Kč, ostatní zdarma

Ve všech kategoriích jsou připraveny věcné ceny pro první tři závodníky.

## **Časový pořad:**

10:00 600 m	Nejmladší žáci I a II + žákyně I a II
10:10 900 m	Mladší žáci + žákyně
10:20 1 200 m	Starší žáci + žákyně
11:00 10 000 m,	KRAJSKÝ PŘEBOR JEDNOTLIVCŮ
5 000 m	Dorostenci, Dorostenky, Muži E, Ženy D, Hobby

Časový pořad může být upraven dle počtu přihlášených závodníků.